



ケアサポート志保 しほっこいだより

株式会社 志保
富士宮市野中1044-3
TEL: 0544-22-0166
FAX: 0544-66-4722
監修 岡本 文貴

発行日
R7.4.7

令和七年度に向けて

株式会社志保 代表取締役
清 しお子

春の暖かさが感じられる季節となりました。皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、令和七年度を迎えるにあたり、まずは日頃のご支援、ご協力に対し、心より感謝申し上げます。皆様のおかげで、ここまで歩んでくることができました。

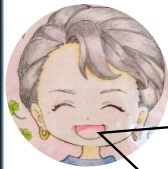
令和七年度も、より一層の成長と発展を目指し、私たちは新たな挑戦をしております。変化する時代の中で、柔軟に対応しつつ、持ち前の強みを活かしていく所存です。皆様と共に、より良い未来を作り上げるために邁進していき所存ですので、引き続きのご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

今後とも、皆様と共に歩んでいけることを心より楽しみにしております。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



グループホーム 空き状況(発行日現在)

空き 2 室



現在、お問い合わせを多く頂いているため満室になってしまう可能性があります。空室確認はお電話にてお問い合わせ下さい。

☎ 0544-22-0166

訪問介護 空き時間

(医療的ケアが必要な方の訪問もできます)

	月	火	水	木	金
9時台	X	X	0	X	X
10時台	X	X	0	X	X
11時台	X	0	0	X	X
12時台	X	0	0	X	X
13時台	X	0	0	X	0
14時台	X	0	0	X	△
15時台	X	X	X	X	X
16時台	△	X	X	X	X

0:空き有 △:空き少 X:空き無

4月の旬の食材



野菜：人参、きゃべつ、しいたけ

海鮮：さくらえび、あおりいか、あじ

果物：いちご、パイナップル



桜が咲き、春本番を迎える4月。新生活が始まり、気持ちも新たにリフレッシュする時期です。筍やアスパラガス、春キャベツなどの春野菜が豊富になり、サワラやホタルイカなどの魚介も旬です。春の味覚を楽しみながら、心も体も軽やかに整えましょう。

<菜の花のナムル> 2人分



今月の1品

- ・菜の花・・・1束
- ・白いりごま・・・少々
- ・おろしにんにく・・・1片分
- ・しょうゆ・・・大さじ1
- ・砂糖・・・小さじ1・1/2
- ・ごま油・・・小さじ1
- ・塩、こしょう・・・少々



作り方

- ① 菜の花は塩を入れた湯でさっとゆで、ざるにあげ、水気を絞って3cmの長さに切る
- ② ボウルにおろしにんにく、しょうゆ、砂糖、ごま油、塩、こしょうを入れて混ぜ、①を加えてあえる。器に盛って白いりごまをふる

☆菜の花はビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれており、栄養価の高い野菜です。

お問い合わせはこちら

☎.0544-22-0166 ☎.0544-66-4722

Mail.keasaportshiho@yahoo.co.jp

編集後記

広報誌である「しほっこりだより」の創刊から1年が経ちました。これまで支えてくださった皆様に感謝の気持ちを含めて、今後も施設の魅力や空き情報等をお届けしていきます。引き続き、よろしくお願ひいたします



志保HP



ブログ

お花見ツアーを開催します

 春の風を感じながら、一緒に素敵な時間を過ごしましょう！ 

「今年の春は特別な花の景色と一緒に楽しみましょう！」ということで「お花見ツアー」を企画いたしました。しかも今回のツアーはミステリーツアーです。目的地は当日までわかりません！どこに行くのかは行ってからの楽しみです！

日時：令和7年4月19日(土) 13:30 ~ 15:30
場所：当日まで、目的地はナイショ！
どこに行くかは行ってからの楽しみ！

 **当日はSBSテレビの方々取材に来ます。**

第4回 ミニ演奏会開催のお知らせ

昨年の5月に初めて開催したミニ演奏会も、早いもので4回目を迎えることとなりました。毎回ご好評をいただき、心より感謝申し上げます。

今回の演奏会では、どこかで聞いたことがある、親しみやすい曲をお届けいたします。耳馴染みのあるメロディーや、誰もが一度は耳にしたことのある名曲を中心に、フルートとピアノで楽しいひとときをお過ごしいただけるよう、心を込めて演奏いたします。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。ぜひ、お気軽にご参加ください！

日時：令和7年5月10日(土) 14:00~
場所：ケアサポート志保

ミニ演奏会当日はなんと！ ケアサポート志保の代表である会長のお誕生日でもあります。お祝いも兼ねて盛大に行いたいと思いますので、お時間のある方やご興味のある方は足をお運びください。



ケアサポート志保ってどんなところ？



ケアサポート志保は、18種類の特定疾病(ALS等の神経難病で重度障害のある方)に罹患もしくは事故により気管切開をしている方、人工呼吸器を使用の方、痰吸引、経管栄養ストーマ、導尿等の医療的ケアが必要な方を主に受け入れを行っております。「介護サービス包括型障害者グループホーム」です。

ご利用にあたって

- ・ケアサポート志保に入居(体験入居含む)するためには**障害支援区分4以上が必要**です。介護保険の**要介護度とは異なります**のでご注意ください
- ・申請をされていない方は、それぞれの居住する役所(障害支援課など)にて障害支援区分申請を行い、障害のグループホームを利用したい旨を伝え、障害支援区分の認定を受けてください。

入居可能な疾病

多発性硬化症
 重症筋無力化症
 スモン病
 筋萎縮性側索硬化症(ALS)
 脊髄小脳変性症
 ハンチントン病
 パーキンソン病関連疾患
 進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症
 人工呼吸器を使用している状態
 など

対応可能な医療措置(対応可:○/要相談:△/不可:x)

在宅酸素	○
人工呼吸器、NPPV(バイパップ等)、TPPV	○
気管切開	○
中心静脈栄養(ポート・カテーテル)	○
静脈点滴・皮下注射	○
経管栄養(胃瘻・経鼻・腸瘻)	○
血糖測定・インスリン注射	○
人工肛門・腎瘻・膀胱瘻・小腸瘻	○
導尿・膀胱留置カテーテル・膀胱洗浄	○
褥瘡処置・創傷処置	○
麻薬管理・疼痛管理・神経ブロック	△