



ケアサポート志保 しほっこいだよ!

株式会社 志保
富士宮市野中1044-3
Tel.0544-22-0166
Fax.0544-66-4722

7月号
R6.6.3発行

テレビ放送のお知らせ

7月上旬にSBSテレビ(6CH)にて1時間番組での放送が予定されています。先日も取材を受けました。当施設の設立からこれまでを凝縮した内容となっておりますので、ぜひご覧ください。
なお、放送内容、日時は急遽変更となる場合もあります。



空き情報(発行日現在)

グループホーム

空き **2** 室(予約済み)



現在、お問い合わせを多く頂いているため満室になってしまう可能性があります。空室確認はお電話にてお問い合わせ下さい。

☎ 0544-22-0166

訪問介護 空き時間

(医療的ケアが必要な方の訪問もできます)

	月	火	水	木	金
9時台	X	X	0	X	X
10時台	X	0	0	X	△
11時台	X	0	0	X	0
12時台	X	0	0	X	0
13時台	X	0	0	X	0
14時台	△	0	0	△	△
15時台	0	0	0	0	0
16時台	△	△	0	△	X

0:空き有 △:空き少 X:空き無

7月の旬の食材



梅雨明けとともに夏本番を迎える7月は、栄養価が高く、夏バテ防止に効果のある食材を積極的に取り入れたいところ。カロテンをたっぷり含んだ夏野菜を始め、良質な脂質を持った魚など、栄養豊富な旬の食材で厳しい暑さを乗り切りましょう。

野菜:ピーマン・ゴーヤ・枝豆

魚:カンパチ・キス・タチウオ

果物:スイカ・モモ



ズッキーニと豚肉のみそ炒め

季節の野菜とお肉をモリモリ食べましょう

【作り方】

- ズッキーニは1cm幅の輪切りにする。
- ピーマンは種を除き、乱切りにする。
- 豚バラ肉は4cm幅に切る。
- みそ、しょうゆ、みりん、砂糖を混ぜ合せる。
- フライパンにごま油を入れ、中火でズッキーニを炒める。
- 両面にほんのり焼き色が付いたら余分な油をふき取り、ピーマンと豚バラ肉を入れてさらに炒める。
- 豚バラ肉に火が通ったら、④を入れて汁けが少なくなるまで炒め出来上がり。

【材料】(2人分)

- 豚バラ肉 150g
- ズッキーニ 1本
- ピーマン 2個
- みそ、しょうゆ、みりん 各大さじ1
- 砂糖 小さじ1
- ごま油 大さじ2



今月の1品

障害者グループホーム ケアサポート志保とは

グループホーム ケアサポート志保では、**18種類の特定疾病（ALS等の神経難病で重度障害のある方）**で気管切開をしている方、人工呼吸器を使用の方、痰吸引、経管栄養、ストーマ、導尿等の**医療的ケアが必要な方**を受け入れております。

事業所概要

会社名	株式会社 志保
事業所名	ケアサポート志保
所在地	静岡県富士宮市野中1044-3
Tel	0544-22-0166
Fax	0544-66-4722
URL	https://medical-care-shiho.com/
メール	keasaportshiho@yahoo.co.jp
協力医療機関	あうるクリニック富士山

対応した疾患名

筋萎縮性側索硬化症(ALS)	5名
筋強直型ジストロフィー	1名
ギラン・バレー症候群	1名
脳性麻痺	3名
脊髄小脳変性症	1名

その他、障害者総合支援法による指定難病罹患者を受け入れています。詳細につきましては当施設のホームページをご参照ください。



ご利用にあたってのアドバイス

・グループホーム志保に入居（体験入居含む）するためには**障害支援区分4以上が必要**です。（介護保険の**要介護度とは異なります**）

申請をされていない方は、それぞれの居住する役所（障害支援課など）にて**障害支援区分申請を行い、障害支援区分の認定を受けて**ください。認定が決まるまで時間が掛かりますので早めに申請をしてください。

・障害のグループホームを利用したい旨をお伝えください（入居、或いは体験入居等）。

・区分申請がお済の方は、役所の担当窓口にて障害福祉サービス受給者証の訓練等給付費の支給決定内容欄に利用したいサービス種別『共同生活援助（グループホーム）入居、或いは体験入居』の記載をして頂くことが必要です。担当窓口（障害支援課など）で手続きの方法をお尋ねください。

・**介護保険優先と言われることが多々あるようですが**、進行性の難病の方にとって**障害区分申請の認定まで時間が掛かります**ので必要な時に直ぐ使うことが出来ない事、申請日にさかのぼって請求が出来ない事を伝えて障害支援区分申請を受け付けて頂いてください。（申請に不安がある場合はご一報ください）

お問い合わせはこちら

☎.0544-22-0166 📠.0544-66-4722

Mail.keasaportshiho@yahoo.co.jp



志保HP



ブログ